

Az UV sugárzás bőrártalmai

Prof. Dr. Wikonkál Norbert
bőrgyógyász, onkológus

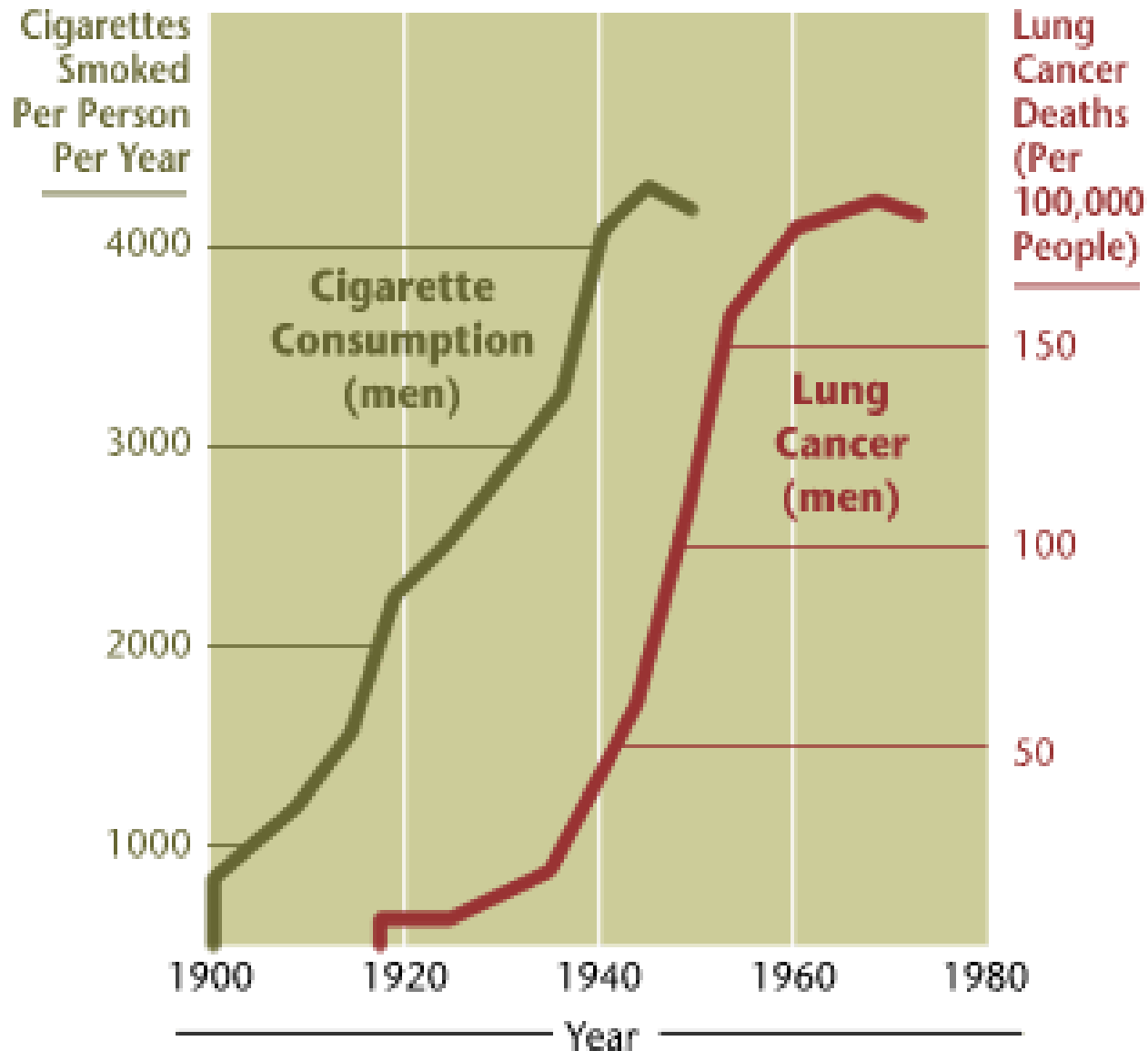
UV sugárzás hatásai

- Bőr öregedése: **UVA**
- Pigmentfoltok: **UVA**
- Fotodermatózisok: **UVA**

- Leégés: **UVB**
- Barnulás: **UVB, (UVA)**

- Rosszindulatú bőrdaganatok: **UVB, UVA**

20-Year Lag Time Between Smoking and Lung Cancer



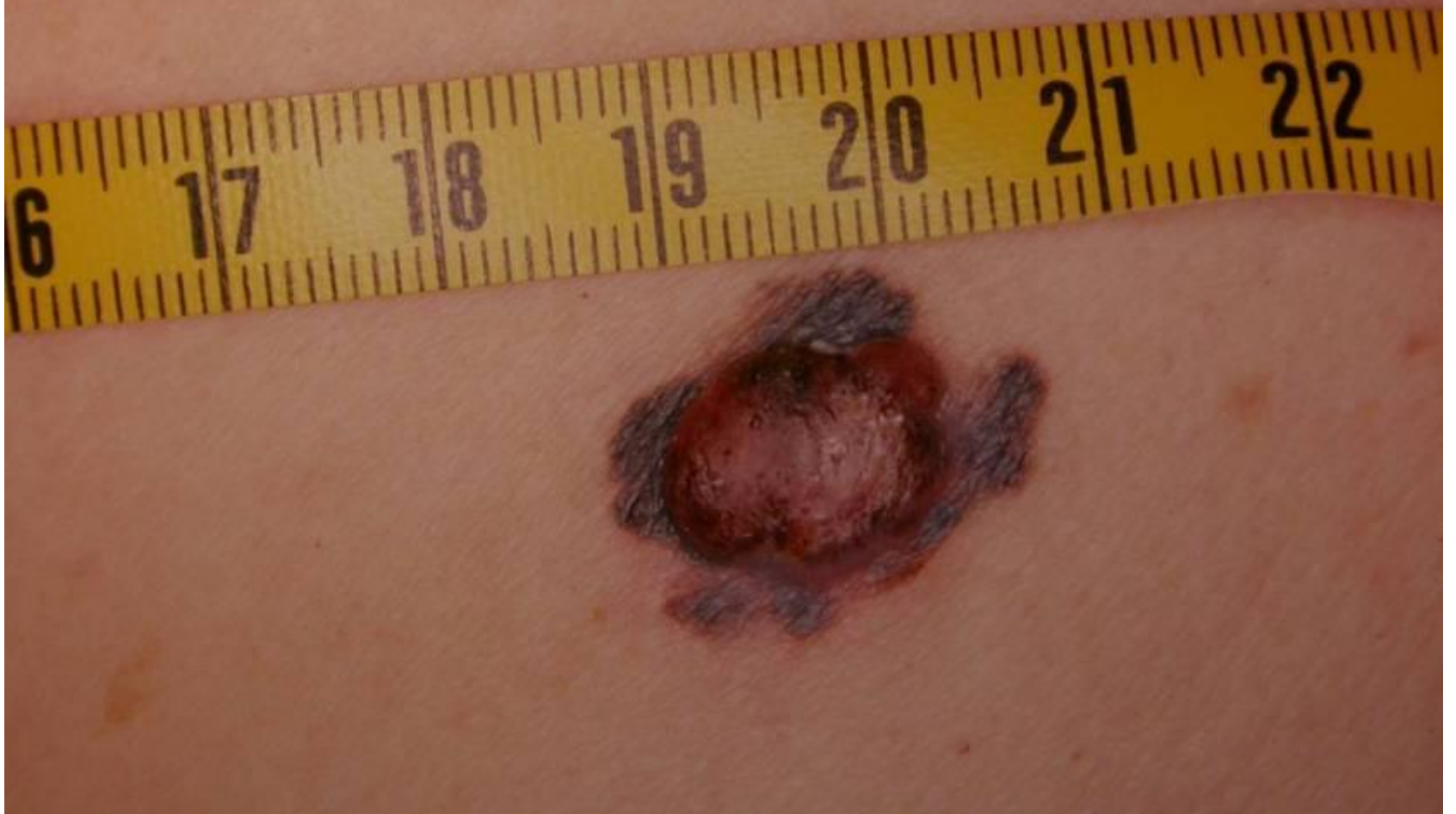
Melanoma incidencia

Év	Össz	Férfi	Nő
• 2001	1248	568	680
• 2008	2033	934	1099

Melanoma halálozás

Év	Össz	Férfi	Nő
• 1998	265	145	120
• 2008	340	184	156

Melanoma



Hajlamosító tényezők

Vörös vagy szőke haj

Fehér bőr

Szeplők

**Ismétlődő, főleg
gyermekkori leégések**

Családban bőrdaganat

Hajlamosító tényezők

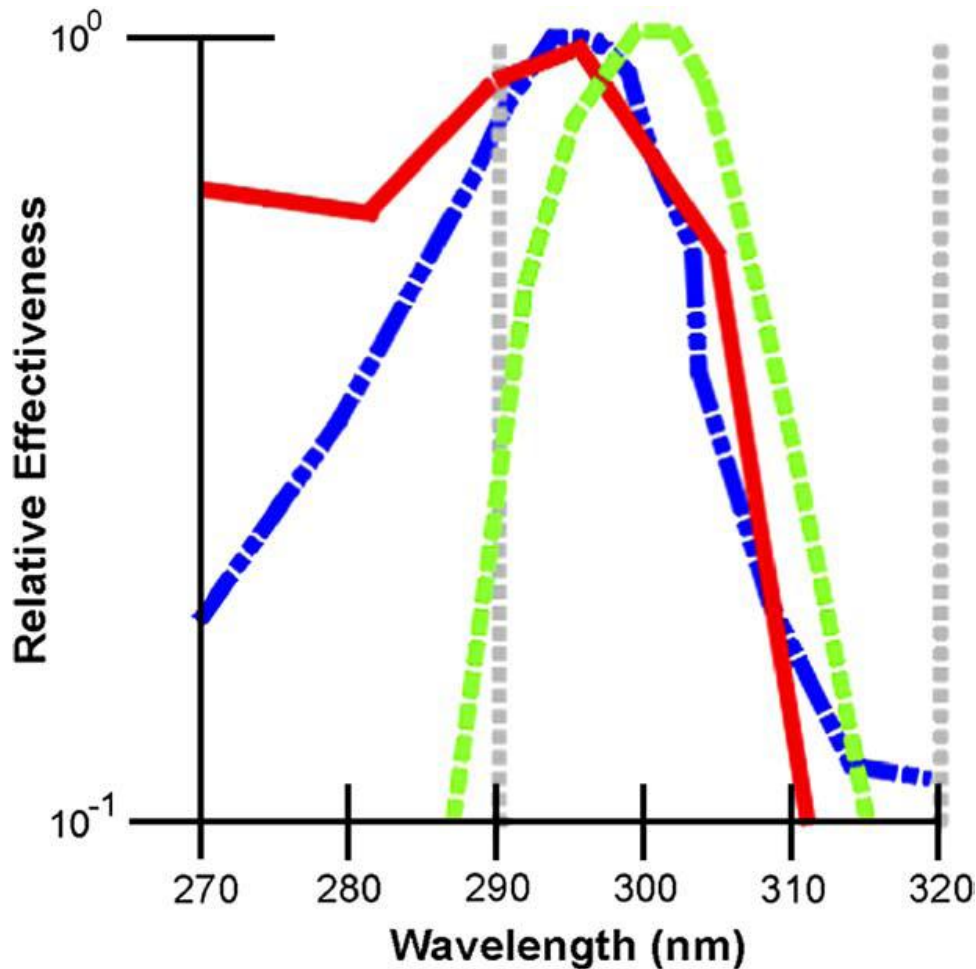
Sok anyajegy

Beltéri munkahely

**Magasabb szociális
státusz**

D-vitamin szerepe

- Napfény UVB tartománya elsődleges
- DE: Hamar telítődik a kapacitás
 - 10 perc ruha által megkímélt bőrfelszíneken
- **PÓTLÁSA SZÜKSÉGES!!**
 - Napi 2-3000NE
- Különösen: idősek, zárt munkahelyen dolgozók, terhesség, előzetes bőrdaganatok



Kék – D3 previtamin szintézis

Zöld – spinocell. cc. indukáló UV hatás akciós spektruma – CPD ind.

Piros – bőrpír

Szürke - mindhárom együtt az UVB tartományban található

A bőr D vitamin szintézise az UV sugárzás függvényében

Gyakori kérdések

- Mennyit lehetek napon?
- Az UV index tájékoztat, erős UVB esetén lehet, hogy kevesebb mint 15 percet
- Fényvédővel napozzak?
- Napozás nem javasolt, ha a napon tartózkodás elkerülhetetlen, akkor igen
- Gyermekem olyan sápadt, kicsit napozhat?
- Csak szórt fény érje, direkt napfény nem ajánlott

Gyakori kérdések

- Kevés szolárium ártalmatlan?
- Nem, de jobb, mint a sok
- Melyik jobb, a szolárium vagy napozás?
- Az evolúció a Nap hatásaira felkészített, bőrtípushoz illően megégés nélkül jobb
- 18 év alatt szolárium?
- Isten ments!

Gyakori kérdések

- Jók az önbarnító testápolók?
- Igen, ha nincsen allergiás reakció
- Védjem külön az anyajegyeimet?
- Nincsen érdeemi jelentősége, általában sok anyajeggyel ne napozzunk
- Doktor úr, ugye nem kapok bőrrákot?

VIGYÁZAT!

- Tévhitek
- Lobbyérdekek
- Nemzeti konszenzus és ennek közlése

Hazai konszenzus a D-vitamin szerepéről a betegségek megelőzésében és kezelésében

Takács István dr.¹ ■ Benkő Iлона dr.² ■ Toldy Erzsébet dr.³
 Wikonkál Norbert dr.⁴ ■ Szekeres László dr.⁵ ■ Bodolay Edit dr.⁶
 Kiss Emese dr.⁷ ■ Jambrik Zoltán dr.⁸ ■ Szabó Boglárka dr.⁸
 Merkely Béla dr.⁸ ■ Valkusz Zsuzsa dr.⁹ ■ Kovács Tibor dr.¹⁰
 Szabó András dr.¹¹ ■ Grigoreff Orsolya dr.¹ ■ Nagy Zsolt dr.¹
 Demeter Judit dr.¹ ■ Horváth Henrik Csaba dr.¹
 Bittner Nóra dr.¹² ■ Várbíró Szabolcs dr.¹³ ■ Lakatos Péter dr.¹

¹Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, I. Belgyógyászati Klinika, Budapest

²Debreceni Egyetem, Orvos- és Egészségtudományi Centrum,

Farmakológiai és Farmakoterápiai Intézet, Debrecen

³Markusovszky Kórház, Szombathely

⁴Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Bőr-, Nemikórtani és Bőronkológiai Klinika, Budapest

⁵Szent András Reumakórház, Hévíz

⁶Debreceni Egyetem, Orvos- és Egészségtudományi Centrum, III. Belgyógyászati Klinika, Debrecen

⁷Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet, Budapest

⁸Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Cardiovascularis Centrum, Budapest

⁹Szegedi Tudományegyetem, Általános Orvostudományi Kar,

Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ, I. Belgyógyászati Klinika, Szeged

¹⁰Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Neurológiai Klinika, Budapest

¹¹Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, II. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

¹²Országos Onkológiai Intézet, Budapest

¹³Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, II. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest

EZT UGYE NEM HAGYNA FIGYELMEN KIVUL!



NE HAGYJA HÁT FIGYELMEN KIVUL EZEKET SEM!



A BŐRDAGANAT LÁTHATÓ!

Ha időben felfedezzük,
sikeresen gyógyítható.

Látogasson el az **EUROMELANOMA.ORG**
weblapra, ahol megtanulhatja, hogy miként
védekezhet a bőrrák kialakulásával szemben!

2014. MÁJUS 5. EUROMELANOMA NAP

HA GYANÚS BŐRELVÁLTOZÁST ÉSZLEL, NE KÉSLEKEDJEN! AZ ÉV BÁRMELY MUNKANAPJÁN
BEJELENTKEZHET VIZSGÁLATRA A BŐRGYÓGYÁSZATI RENDELÉSEKEN.

LOCAL SPONSORS:

EUROPEAN SPONSORS: CAMPAIGN PARTNER: WITH SUPPORT FROM: