

Kedves Sporttársak!

Közeleg ismét a Kékszalag, a balatoni vitorlázók legnagyobb érdeklődését övező versenye.

Versenyt! Kiemelten írom, mert sokan indulnak olyanok is, akik más vitorlás versenyeken ritkán vagy egyáltalán nem vesznek részt. Most elindulnak, mert ez nagy próbatételt, kaland, igazi kihívás. Találkoztam már az elmúlt hetekben több jó írással, amik a felkészülést segíthetik. Röviden a teljeség igénye nélkül néhány ötlet, javaslat, jó tanács azoknak, akiknek nincs elég tapasztalatuk még és csak sejtik, hogy mi vár rájuk.

Nevezés lassan lezárul, megszületett a döntés az indulásról. Aki túl van rajta az már szembesült vele, hogy egy komoly verseny résztvevője lesz. Mint minden nagy feladatra, erre is előre kell tervezni. Te, aki ezen az oldalon jársz most, már jó úton lehetsz, mert előre tekintesz, készülsz, tervezel. Milyen erejű és irányú szél várható, lényeges szempont az előkészületekhez.

Végig kell gondolni, hogy a hajóm a nevezett legénységgel, a várható szelekben, mennyi idő alatt teszi meg a távot. Nincs rá garancia, hogy minden a leírtak szerint alakul, de kiindulási pontnak egy kis tartalék ráhagyásával már jó alap az előkészületekhez. Hajón kell lennie, a megfelelő mennyiségű élelemnek, ivóvíznek, energiának. Netán most itt, az italok egyéb más fajtái jutnak eszedbe? Tudom, hogy nem ezek a sorok fognak meggyőzni, de hidd el, „Korsó esete a kúttal”, nem játék 20–40 órát piásan több száz hajó között vitorlázni. Nem beszélve arról, hogy TILOS!

Olvasd el a versenykiírást figyelmesen és vidd magaddal a hajóra, jól jöhet az még! Készülj az éjszakai menetre kiemelten! Ellenőrizd a fényeket, az akkumulátort, legyen nálad tartalék fény, több is! Vizsgáld át a hajódat! Állókötélzetet, a biztosító karikákat, sasszegeket, stifteket. Nézd át a mozgóköteleket, hibátlanok, sérülésmentesek, meg van e minden, amire szükséged lesz.

Rajt! Készíts tervet, hol szeretnél rajtolni! Figyelembe véve a szélérőt, szélirányt, szabályokat. Majd minden szakaszra így készülj, hogy van egy terved, amitől el tudsz térni, ha kell!

Figyelj! A felhők, a víz színe, az előtted vagy mögötted haladók jelzik a változásokat. Készülj fel ezekre! Vedd komolyan a viharjelzést! Használd ki a hajód és legénységed felkészültségét, lehetőségeit, de ne vállalj többet ennél!

Élvezd a versenyt, a Balatont! Légy sportszerű, vigyázz magadra, versenyzőtársaidra, a tóra! Ne szemetelj, és erre hívd fel mások figyelmét is, ha kell! Nem ciki mentőmellényt viselni, éjjel vagy, ha az indokolt, vedd fel!

Jó szelet, szép és eredményes vitorlázást!

Siófok, 2016. július 5.

Pomucz Tamás
edző, versenyző